

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Степано-Савченская основная общеобразовательная школа

Рассмотрено и
утверждено на
заседании педсовета
от «26»августа 2024г.
протокол № 1

Введено в действие
приказом № 81
от «29_»_08. 2024г.
директор школы
_____ Г.Н. Буряченко



***«Программа по профилактике
наркомании среди
несовершеннолетних и формированию
здорового образа жизни»***

2024 год.

Содержание программы:

1. Паспорт программы.
2. Пояснительная записка.
3. Цели и задачи реализации программы.
4. Принципы реализации программы.
5. Сроки и этапы реализации программы.
6. Направления реализации программы.
7. Основные функции субъектов профилактической деятельности при организации работы по профилактике зависимостей.
8. Формы и методы профилактической работы.
9. Возрастные этапы профилактической работы.
10. Основные мероприятия по профилактике употребления ПАВ среди учащихся
11. Ожидаемые конечные результаты реализации программы, их социальная эффективность.
12. Заключение.

1.Паспорт программы.

Наименование программы.	«Программа по профилактике наркомании среди несовершеннолетних и формированию здорового образа жизни»
Цель программы.	Создание условий для реализации в образовательном учреждении эффективной программы антинаркотического воспитания школьников; формирование у обучающихся стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных веществ как способу решения своих проблем или проведения досуга.
Основные задачи программы.	- предупреждение возникновения у обучающихся установки на желание попробовать наркотики, алкоголь, табак; - привлечение родителей к решению вопросов профилактики вредных привычек; - обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у подростков стремления к ведению здорового образа жизни; -создание информационного поля по профилактике ПАВ.
Срок реализации программы.	2024-2025 год
Ожидаемый результат.	уменьшение факторов риска употребления ПАВ; вовлечение подростков, молодежи и их семей в общественно-значимую деятельность; установление социальных связей с органами системы профилактики наркомании.

2.Пояснительная записка.

Выражение «болезнь легче предотвратить, чем лечить» верно, в отношении употребления ПАВ, однако, как показывает практика наших дней, и предотвратить это явление не так-то просто.

Профилактика как система мер, направленных на предотвращение болезни, требует осознанного научного подхода, согласованных продуманных действий специалистов различных сфер (медиков, педагогов, психологов, работников правоохранительных органов), значительных финансовых и материальных затрат, а самое главное - пристального внимания и постоянных действий со стороны государства.

Сегодня уже совершенно очевидно, что решить проблему употребления ПАВ в нашей стране даже при использовании уже существующего мирового опыта будет нелегко. Это следует и из анализа сегодняшней ситуации с распространением алкоголизма, табакокурения наркомании и из анализа непосредственно самих причин приобщения

людей к наркотикам. Наркомания молодеет, и среди причин, называемых самими подростками, способствующих их приобщению к наркотикам, называются следующие:

- конфликты в семье;
- желание все попробовать в этой жизни;
- от скуки;
- желание расслабиться; снять напряжение;
- желание не быть белой вороной в компании сверстников;
- по глупости, т.е. по незнанию;
- желание испытать кайф;
- назло родителям;
- под давлением более старших или авторитетов;
- это сейчас модно.

Конечно, это далеко не полный список причин, но даже из него видно, что важнейшие из них носят социально-психологический характер.

Но, по большому счету, заболеет человек наркоманией или нет, зависит от того, насколько он способен самостоятельно осознать опасность приобщения к наркотикам и принять правильное решение в отношении их употребления. Для него также важна способность понимать самого себя, осознавать свои потребности и найти способы их удовлетворения без употребления психоактивных веществ.

Если говорить о системе первичной профилактики табако-, нарко- и алкогольной зависимости, то именно эти направления психолого-педагогической работы с подростком должны стать приоритетными. Профилактическую работу, направленную на личность подростка, необходимо вести силами родителей, педагогов, психологов. Но, как опять-таки показывает мировой и наш собственный опыт, эта работа может быть достаточно эффективной и в том случае, когда она осуществляется силами самих подростков.

Это объясняется несколькими причинами. Значительная часть молодежи весьма низко оценивает эффективность проводимых профилактических мероприятий и критически относится к деятельности, осуществляемой в данном направлении различными государственными и общественными организациями; профилактическая деятельность в большинстве случаев сводится к санитарному просвещению или информированию; профилактическая работа ведется разными структурами, слабо координирующими свою деятельность, для многих из них профилактика не является первоочередной задачей; существуют серьезные проблемы кадрового обеспечения профилактической работы, не хватает материальных и финансовых ресурсов, к профилактической работе слабо привлекаются сами подростки и молодежь. Профилактическая работа не рассматривается некоторыми представителями молодежных структур как первоочередная и важная. Подорван кредит доверия к нам, взрослым. Выходом из сложившейся ситуации могло бы стать создание профилактических программ нового поколения и развитие новых, нетрадиционных подходов в профилактике. Одним из таких подходов могло бы быть привлечение к профилактической работе подростков.

Подростковый период всегда рассматривается как критический, кризисный в жизни человека. Происходит коренная перестройка организма человека, формируется мировоззрение и новая система связей и отношений с окружающим миром. Подростку приходится задавать себе и самому отвечать на такие сложные вопросы, как: Кто я? Зачем я в этом мире? В чем смысл моей жизни, что в ней ценно, а что нет? Подросток пытается отделиться от семьи, ослабить пуповину детской зависимости от родителей и делает первые шаги в сторону своей автономизации. Стремясь к независимости, подростки одновременно подвержены влиянию своей референтной группы. Табак, алкоголь и наркотики ими воспринимаются как атрибуты взрослой жизни.

Нередко ребята начинают их употреблять в группе сверстников или более старших ребят, неосознанно следующих сложившимся традициям и стереотипам поведения взрослых в отношении употребления психоактивных веществ. Именно потому, что подростки

склонны отрицать авторитет взрослых, а общение со сверстниками проходит в более доверительной обстановке и информация воспринимается с меньшим сопротивлением, возникла идея привлечения к проведению профилактической работы самих подростков.

Принадлежность ребят, проводящих занятия со сверстниками, к одному поколению, способность говорить на одном языке, их успешность и привлекательный имидж, компетентность и доступность - все это увеличивает положительный эффект профилактической работы.

В настоящее время темпы и масштабы распространения наркомании позволяют говорить уже даже не об эпидемии, а о пандемии наркомании.

Для того, чтобы остановить распространение этой опасной социальной болезни необходима, как уже было сказано, целая система мер государственного и общественного воздействия. Эта система мер станет эффективна в том случае, если она будет опираться на научные исследования и обоснования причин возникновения этого явления и будет носить предупреждающий, превентивный характер.

И в этом случае целесообразно основные усилия специалистов и всего государства сосредоточить именно на первичной профилактике нарко-алкогольной зависимости, а не на ликвидации последствий распространения наркомании, хотя и последнее, тоже важно. Под первичной профилактикой зависимости подразумевается комплекс мероприятий, направленных на предупреждение заболевания.

И в случае подростковой наркологии это - предотвращение аддитивного поведения подростков в целом, а не только алкоголизма и наркомании. Первичная профилактика зависимостей от психоактивных веществ (ПАВ) направлена не на наркоманов, а на здоровых детей и детей из группы риска. А в эту группу риска попадает сейчас чуть ли не каждый второй подросток.

3. Цели и задачи реализации программы.

Цель:

Создание условий для реализации в образовательном учреждении эффективной программы антинаркотического воспитания школьников; формирование у обучающихся стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных веществ, как способу решения своих проблем или проведения досуга.

Задачи:

- предупреждение возникновения у обучающихся установки на желание попробовать наркотики, алкоголь, табак;
- привлечение родителей к решению вопросов профилактики вредных привычек;
- обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у подростков стремления к ведению здорового образа жизни;
- создание информационного поля по профилактике ПАВ.

4. Принципы реализации программы.

Программа профилактики употребления ПАВ реализуется на основе следующих принципов психолого-профилактической профилактики:

Комплексность — согласованное взаимодействие специалистов образовательного учреждения, межведомственное взаимодействие, и координация различных профилактических мероприятий в русле единой целостной программы комплексной профилактики. Вопросы предупреждения курения, использования детьми, подростками и

молодежью алкоголя наркотиков и токсических веществ должно рассматриваться в качестве звеньев единой системы воспитания.

Добровольность - добровольное участие молодежи и подростков, их родителей во всех мероприятиях. Принуждение может привести к совершенно противоположным результатам.

Аксиологичность – формирование у детей и молодежи мировоззренческих представлений об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни, законопослушности, уважении к человеку, государству, окружающей среде и др., которые являются ориентирами и регуляторами их поведения.

Позитивность и конструктивность – педагогическая профилактика должна носить не запрещающий, а конструктивно-позитивный характер. Важно сформировать у ребенка представление о недопустимости употребления ПАВ, и показать ему, как без помощи ПАВ сделать жизнь прекрасной, интересной и счастливой.

Последовательность (этапность) – разделение целей и задач профилактики на общие стратегические и частные (этапные). Невозможность реализации профилактических программ одномоментно, по типу разовых кампаний. Для обеспечения последовательности реализации системной профилактики в нее обязательно должен входить социально-психологический мониторинг, ориентированный не только на оценку субъективных и объективных факторов распространения наркотиков, но и на формирование структур и элементов системы сдерживания распространения, системы социально-психологической поддержки.

Гармонизация общественных, групповых и личных интересов - процесс ведения такой сложной работы предполагает паритет интересов социума и интересов конкретной личности.

5. Сроки и этапы реализации программы.

Выполнение программы рассчитано на 2024-2025 год.

Программа осуществляется на базе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Степано-Савченская основная общеобразовательная школа, Милютинского района, Ростовской области.

6. Направления реализации программы.

Работа с педагогическими кадрами

- ☐ информирование по проблеме наркозависимости и ее первичной профилактики;
- ☐ индивидуальная работа, консультирование

Работа с учащимися

- ☐ мероприятия по профилактике наркомании и ЗОЖ;
- ☐ тематические встречи и встречи со специалистами (медицинские работники и т.д.);
- ☐ организация и проведение индивидуальной работы (собеседования, интервью).

Работа с родителями

- ☐ участие в проведении родительских собраний и школьных мероприятий;
- ☐ информационно-консультативная работа;

Совместная работа с правоохранительными, медицинскими и другими заинтересованными органами по профилактике зависимости в подростковой среде

- ☐ ведение разъяснительно – просветительской работы с подростками и родителями;
- ☐ организация занятий для подростков по изучению их прав, обязанностей и ответственности

7. Основные функции субъектов профилактической деятельности при организации работы по профилактике зависимостей.

Администрация школы: осуществляет контроль и координацию профилактической работы в образовательном учреждении в целом.

Учителя-предметники и классные руководители: благодаря более тесному взаимодействию со школьным коллективом обладают возможностью наиболее комплексного подхода к решению проблемы (организация внеклассных мероприятий, работа с родителями, психолого-педагогической службой школы), обеспечивают организацию профилактической работы на уроке.

Школьный педагог - психолог: обеспечивает:

- психологическую поддержку педагогического процесса (выявление и предотвращение различных ситуаций риска, возникающих в ходе учебно-воспитательного процесса, позитивное разрешение конфликтных ситуаций);
- психологическое консультирование и сопровождение семей учащихся;
- организационно целостную психологическую помощь детям группы риска, в том числе направление ребенка и его родителей к тому специалисту, который может оказать им квалифицированную помощь вне школы.

Органы ученического самоуправления: создают общешкольное волонтерское движение, проводят социологические опросы, участвуют в антинаркотических мероприятиях;

Библиотека: обеспечивает информационно-методическую базу профилактической работы.

Правоохранительные органы:

- работают с детьми и родителями по вопросам правовой ответственности за употребление, хранение и распространение наркотических средств и психотропных веществ;
- осуществляют юридическое консультирование по проблемам наркомании;
- обеспечивают взаимодействие школы с районными комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав, отделениями профилактики правонарушений несовершеннолетних;
- организуют первичный профилактический учет детей и подростков, замеченных в приеме наркотиков.

Инспектор по делам несовершеннолетних органов внутренних дел, закреплённый за общеобразовательными учреждениями профилактическую деятельность строит по трем основным направлениям: работа с учащимися, родителями и педагогическими коллективами. Среди основных задач школьных инспекторов – профилактика правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

8. Формы и методы профилактической работы:

- 1.Беседы.
- 2.Лекции.
- 3.Мониторинг.
- 4.Классные часы.
5. Встречи с интересными людьми.
- 6.Просмотр видеофильмов.
- 7.Педагогические, профилактические советы.
- 8.Конкурсы рисунков.
- 9.Акции.

10. Диагностические исследования.
11. Индивидуальная работа с учащимися «группы риска»
12. Спортивные мероприятия.
13. Волонтерская работа.
14. Трудоустройство и занятость в летнее и каникулярное время.

9. Возрастные этапы профилактической работы.

Этапы.	Возраст.	Характеристика.
1	6-9 лет	Формирование представления о здоровье, его значении, об основах здорового образа жизни; освоение навыков безопасного поведения (в том числе связанных с наркотизацией окружающих), развитие навыков самоконтроля.
	9-11 лет	Формирование комплексного представления о здоровье, расширение знаний о негативном воздействии ПАВ на организм человека; формирование ЗОЖ.
2	11-13 лет	Выработка специальных навыков высокой самооценки себя как личности; необходимо заложить установку “не делай, как другие” по отношению к ПАВ; расширение знаний о негативном воздействии наркотических веществ на организм (свойства, механизм действия, мифы о безопасности ПАВ), формирование ЗОЖ.
3	14-17 лет	Освоение навыков отказа и навыков пошагового общения в ситуациях, связанных с ПАВ умения найти выход в конфликтной ситуации; “умей сказать – НЕТ!”, формирование ЗОЖ

10. Основные мероприятия по профилактике злоупотребления ПАВ.

№ п/п	Содержание работы	сроки	ответственные
	Организационно-методическая работа		
1	Разработка и утверждение комплексной программы по профилактике наркомании	Август 2024 год.	Завуч по ВР, администрация школы, социальный педагог, педагог-психолог
2	Привлечение учащихся к культурно - досуговой деятельности (кружки, секции). Вовлечение в волонтерскую деятельность.	В течение всего года	Классные руководители, руководители кружков.
3	Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании и употребления ПАВ - администрацией школы, - классными руководителями. Ознакомление с планом работы.	сентябрь	Администрация школы, классные руководители, социальный педагог, педагог-

			психолог.
4	Составление базы данных по учащимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям, находящимся в социально опасном положении, неблагополучного характера с целью последующей помощи им. Выявление детей «группы риска».	сентябрь	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог.
5	Мониторинг «Твой выбор» Выявление подростков, склонных к употреблению ПАВ или вовлеченных в употребление.	октябрь	Педагог - организатор, классные руководители
2.Работа с обучающимися			
1	Анкетирование среди учащихся 8-9 классов «по выявлению подростков, склонных к вредным привычкам.	Ежегодно октябрь	Педагог – психолог, Классные руководители.
2	Проведение недели «Мы против наркотиков». Беседы, акции, видеоролики, оформление выставок и стендов, анкетирование.	февраль	Педагог-организатор, классные руководители, администрация школы.
3	Проведение социально-психологического тестирования среди обучающихся, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств.	октябрь	Педагог – психолог, классные руководители
4	<u>Цикл классных часов.</u> 1-2 класс: 1) «Я здоровье сберегу! Сам себе я помогу!» 2) «О хороших привычках» 3) «Почему некоторые привычки называются вредными» 4) «Мой выбор – мое здоровье» 3-4 класс: 1) «Вредные привычки» 2) «От вредной привычки к болезни один шаг» 3) «Чтоб болезней не бояться, надо спортом заниматься» 4) «Нет!» вредным привычкам! «Да!» ЗОЖ!» 5 класс: 1) «Здоровый образ жизни» 2) «Беседа о вреде курения» 3) «О вреде наркотиков» 4) «Мы выбираем ЗОЖ!» 6 класс: 1) «Наркотики и здоровье» 2) «Табак и здоровье» 3) «Можно ли избавиться от наркомании» 4) «Я выбираю жизнь»	В течение года 1 раз в четверть	Классные руководители

	7 класс: 1) «Опасность курения в подростковом возрасте» 2) «Нет» наркотикам» 3) «Правда и ложь об алкоголе» 4) «Скажем «Нет» вредным привычкам» 8 класс: 1) «Цена зависимости - жизнь» 2) «Что я знаю о ВИЧ и СПИДе. Профилактика ВИЧ - инфекции» 3) «Правда и мифы о наркотиках» 4) «Умей сказать «нет» вредным привычкам» 9 класс: 1) «Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра» 2) «Цена вредных привычек» 3) «Беда, которую несут наркотики» 4) «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»		
5	Проведение спортивных мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ.	по плану воспитательной работы.	Администрация, учителя физической культуры, педагог – организатор, классные руководители
6	Участие в школьных, районных, областных соревнованиях по легкой атлетике, волейболу, футболу, спартакиаде школьников, всероссийских соревнованиях	По плану ОО	Учителя физкультуры, руководители спортивных секций
7	Профилактика наркомании и токсикомании на уроках ОБЖ, химии, биологии и др.	в течение года.	Учителя – предметники химии, биологии, классные руководители
8	Беседы с инспектором ПДН «Цена вредных привычек», «Закон и порядок», «Ответственность за поступки. Самоконтроль и требовательность к себе».	в течение года.	педагог-организатор Инспектор ПДН.
10	Конкурс рисунков и стенгазет: «Мы за ЗОЖ», «Молодёжь за ЗОЖ», «Здоровый образ жизни – путь к успеху».	в течение года.	педагог-психолог, педагог-

	Конкурс стенгазет «Я люблю тебя жизнь»,		организатор, классные руководители
11	Всероссийский конкурс социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды ЗОЖ «Стиль жизни – здоровье!»	сентябрь	Педагог - психолог, педагог- организатор, классные руководители
12	Акция «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»	апрель	Педагог - психолог, педагог- организатор, классные руководители
13	Выставка статей, журналов, книг «Против наркомании».	сентябрь, март	Библиотекарь.
14	Оформление стенда в коридоре школы по профилактике наркомании.	февраль	педагог- психолог.
15	Индивидуальные беседы по профилактике вредных привычек с учащимися, состоящими на различных видах учёта. «Не попасть под чужое влияние», «Мифы о наркотиках», «Последствия употребления наркотиков», «Умей сказать НЕТ», «О вреде табакокурения, алкоголя и наркотиков», «Алкоголь и подросток».	В течение учебного года.	Классные руководители, педагог- психолог.
16	Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры.	В течение учебного года.	Педагог – организатор, классные руководители, педагог- психолог.
17	Проведение заседания Совета профилактики правонарушений.	Раз в четверть.	Педагог - организатор, педагог- психолог
18	Организация летнего отдыха	июнь-август	Администрац ия школы
19	Организация отдыха учащихся в каникулярное время.	Ноябрь Январь март	Администрац ия школы.
20	«Анализ реализации программы, подведение итогов, разработка мероприятий на новый учебный год.»	Май	Администрац ия школы, педагог- психолог.
	3.Работа с родителями		
1	Беседы с родителями: 1-2 класс: 1. «Здоровый ребенок- здоровая семья» 2. «Воспитание трудолюбия и здорового образа жизни» 3. «Здоровье ребенка в наших руках»	В течение года на родительских собраниях.	Классные руководители, администраци я школы.

	культуры безопасности жизнедеятельности обучающихся» 8-9 классы: 1. «Проблемы формирования здоровья современных подростков»		
2	Участие и проведение родительских собраний и школьных мероприятий.	В течение года	Классные руководители, администрация школы. Педагог-психолог
3	Информационно- консультативная работа	В течение года	Педагог-психолог
4.Работа с педагогическим коллективом			
1	Индивидуальная работа, консультирование	В течение года	Педагог-психолог
2	Информирование по проблеме наркозависимости и ее первичной профилактике	В течение года	Классные руководители, администрация школы. Педагог-психолог
3.	Участие в профилактических вебинарах по проблемам зависимого поведения молодежи.	В течение года	Педагогический коллектив
4.	Повышения квалификации по проблемам зависимого поведения молодежи.	В течение года	Педагогический коллектив

11. Ожидаемые конечные результаты реализации программы, их социальная эффективность.

1. Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди обучающихся.
2. Формирование навыков здорового образа жизни и эффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.
3. Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.

12. Заключение

В процессе реализации программы необходимо создать условия для эффективной реализации комплексной профилактической программы. Создание условий мы рассматриваем через расширение имеющихся ресурсов и привлечение новых: интеллектуальных, материальных, финансовых, профессиональных (образовательных, медицинских, правоохранительных, психотерапевтических), правовых, организационных, управленческих, духовных, нравственно-волевых, информационных, технологических.

Считаем, что реализация данной программы будет способствовать преодолению информационно-просветительского подхода в антинаркотическом воспитании. В процессе эксперимента произойдет смена традиционной профилактики через разовые мероприятия на систематическую антинаркотическую работу, которую, по сути, следует рассматривать как важную воспитательную и психологическую помощь учащимся в формировании у них ценностей здорового образа жизни.

Предполагаем, что успешная реализация программы подготовит и привлечет к участию в психолого-педагогической профилактике не только отдельных специалистов, а весь коллектив образовательного учреждения, учащихся и их родителей.